



JADŁOSPIS

Stołówka Szkoły Podstawowej w Starych Pieścirogach

25-29 września

Dzień

Jadłospis

Alergeny

Poniedziałek

Krupnik z ziemniakami,
pierogi z serem polane jogurtem greckim
z brzoskwinia, banan (1 szt.)

Zboże,
mleko,
seler

Wtorek

Brokułowa z ziemniakami,
sos mięsno-warzywny,
makaron mieszany, jogurt pitny 250g

Zboże,
mleko,
seler

Środa

Pieczarkowa z ziemniakami,
nuggetsy z kurczaka w płatkach
kukurydzianych, ryż z pieca, buraczki puree
na ciepło, mus owocowy

Zboże,
mleko,
seler

Czwartek

Fasolowa z ziemniakami na wędzonce,
schab karkowy w sosie własnym,
kasza bulgur z pieca, sałata masłowa
z jogurtem greckim i nasionami
słonecznika, crispy jabłkowe

Zboże,
mleko,
seler

Piątek

Pomidorowa z ryżem zabelana,
ryba w panierce z mąki kukurydzianej
pieczona w piecu konwekcyjnym,
ziemniaki z wody z koperkiem,
ogórek kiszony, sok jabłkowy 200ml

Zboże,
mleko,
seler

Alergeny: zboża, skorupiak, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko,
orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki

