



JADŁOSPIS

Stołówka Szkoły Podstawowej w Starych Pieściorogach

6 - 10 maja

Dzień

Jadłospis

Alergeny

Poniedziałek

Zupa szpinakowa z ziemniakami zabelana,
pyzy z mięsem ze skwarkami, ogórek kiszony,
mieszanka kompotowa,
jabłko suszone

seler,
mleko

Wtorek

Zupa kartoflanka z kiełbasą cienką,
gulasz z indyka w sosie słodko-kwaśnym
z ryżem parabolicznym,
baton twarogowy

zboże,
seler,
mleko

Środa

Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany,
pulpety w sosie koperkowym
z kaszą jęczmienną, ogórek świeży,
baton zbożowy

zboże,
seler,
mleko,
jaja

Czwartek

Kapuśniak z ziemniakami, schab wieprzowy
z kaszą gryczaną, pomidor malinowy
ze szczypiorkiem w jogurcie greckim,
serek MONTE

zboże,
seler,
mleko,
jaja

Piątek

Zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym
zabelana, ryba smażona z ziemniakami,
surówka z marchwi i cebuli z jabłkiem w sosie
jogurtowo-majonezowym, sok owocowy

seler,
ryba,
jaja
zboże

Alergeny: zboża, skorupiak, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko,
orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki

